

躍進！陵東中生 地区中学校総合体育大会

陵東中の校是は、親和、剛健、気品です。「どの学校にも負けないあいさつをして精一杯競技してきてください」という生徒会長の激励を受け、チームワーク、粘り強さ、明るいあいさつを心がけ、どの部も最高のプレーをしてくれました。新人総体からの成長を証明した活躍でした。

保護者のみなさま、地域のみなさま、温かい応援、ご支援ありがとうございました。

<6月18日・19日>

第1位

☆：県総体出場者

団 体：☆ソフトテニス男子団体
 ☆ソフトテニス女子団体
 ☆バスケットボール女子

個 人：☆柔道女子 高橋 りさ（2年）
 ☆ソフトテニス女子 後藤 美羽（3年）・佐藤 百香（3年）
 ☆ソフトテニス男子 渡辺 琉惺（3年）・竹田 愁人（3年）

第2位

団 体：卓球男子団体
 ☆ソフトボール
 柔道男子団体
 柔道女子団体

個 人：柔道男子個人 田宮 利恩（1年） ☆下山 悠翔（2年）
 柔道女子個人 ☆庄司 玲奈（3年） 田宮 叶愛（2年）
 ☆ソフトテニス男子個人 鈴木 心翔（2年）・土田 朝陽（3年）
 ☆ソフトテニス女子個人 芳賀 莉夏（3年）・五十嵐美海（3年）
 ☆水泳男子200m個メ 宮地 蓮（3年） 2分32秒44
 ☆水泳男子200m背泳 板垣 匠哉（3年） 2分36秒64



第3位

団 体：バスケットボール男子
 バレーボール女子
 野球
 卓球女子団体

個 人：柔道男子個人 今野 裕貴（2年） 木村 敢太（1年） 滝田 和輝（1年）
 鏡 龍翔（2年） 渡辺結優葉（2年）
 柔道女子個人 宮原ことみ（3年）

☆ソフトテニス女子個人 芳賀 詩音（1年）・大沼 愛奈（3年）
 ☆ 大石 彩生（2年）・土田 彩奈（2年）
 ☆水泳男子100m背泳 板垣 匠哉（3年） 1分11秒60
 水泳女子200m自由形 納富 千夏（2年） 2分34秒57
 水泳女子200m個メ 納富 千夏（2年） 2分51秒89



第4位

個 人：水泳男子100m背泳 峯田 青葉（3年） 1分39秒90
 水泳男子200m自由形 納富 駿（2年） 2分25秒11
 水泳男子400m自由形 納富 駿（2年） 5分06秒33
 ☆水泳男子400m個メ 宮地 蓮（3年） 5分22秒78



☆水泳男子4×100mFR 板垣匠哉(3年)・菊池陽大(3年) 4分23秒31
 納富 駿(2年)・宮地 蓮(3年)
 ☆水泳女子50m自由形 太田 悠乃(3年) 30秒27
 ☆水泳女子100m自由形 太田 悠乃(3年) 1分06秒05

第5位

個人：水泳男子200m自由形 菊池 陽大(3年) 2分26秒30
 水泳男子4×100mMR 板垣匠哉(3年)・納富 駿(2年) 5分02秒21
 宮地 蓮(3年)・菊池陽大(3年)

<6月27日-28日>

○陸上競技

総合：男子総合 2位 女子総合 3位 男女総合 3位

個人：西村山地区陸上競技協会 最優秀選手賞 大泉 藍來(3年)

第1位 ☆女子800m 大泉 藍來(3年) 2分20秒11

☆ 女子23年1500m 大泉 藍來(3年) 4分47秒9 (大会新)

☆ 男子3000m 横尾 凌久(3年) 9分55秒41

第2位 ☆ 女子1年100m 岡本 華南(1年) 14秒64

☆ 女子1年1500m 尾形 芽依(1年) 5分22秒12

☆ 女子砲丸投 安孫子詩麻(3年) 7m60

☆ 男子400m 渡邊 謙心(3年) 58秒2

☆ 男子800m 穂積 芯一(3年) 2分17秒12

☆ 男子23年1500m 横尾 凌久(3年) 4分34秒9

男子低400mR 後藤奏向(1年)・安孫子昊(2年) 51秒66
 芳賀俊介(1年)・河野 翔(2年)

第3位 男子1年100m 後藤 奏向(1年) 13秒50

男子800m 渡邊 謙心(3年) 2分17秒29

男子共通400mR 藤原セイシン(3年)・松田佳耶斗(3年) 49秒49
 佐藤 匠(3年)・宮林宏輝(3年)

☆男子共通走幅跳 渡辺 大秦(3年) 5m17

第4位 男子2年100m 河野 翔(2年) 13秒08

男子400m 穂積 芯一(3年) 59秒3

男子1年1500m 安孫子一露(1年) 4分57秒80

第5位 女子3年100m 槇 心羽(3年) 15秒08

女子低400mR 佐藤真桜(1年)・鈴木美遥(2年) 60秒40
 岡本華南(1年)・武田愛瑛(2年)

女子走幅跳 槇 心羽(3年) 3m81

男子1年100m 芳賀 俊介(1年) 13秒67

男子3000m 松田 遼平(3年) 10分58秒38

第6位 女子800m 尾形 芽依(1年) 2分43秒79

女子23年1500m 犬飼 芽佳(3年) 5分44秒2

女子共通400mR 安食希華(3年)・槇 心羽(3年) 59秒64
 片倉 舞(3年)・犬飼芽佳(3年)

女子共通砲丸投 大場妃万里(3年) 6m95

男子3年100m 宮林 宏輝(3年) 12秒54

男子23年1500m 笹原 優音(3年) 5分03秒8

男子共通走幅跳 宮林 宏輝(3年) 4m87

昨年の新人戦は、地区3位、今年全軟の地区予選は優勝と着実に成長を感じる中での地区総体、この大会は最後ということもあり、気合いが入っており楽しみでもあり緊張する中での大会だった。自分の練習からの状態も良いコンディションで仕上げられていたと思う。

初戦では3打数2安打、1ホームーと中学生活で初めての公式戦での本塁打だった。これまでの努力が実り努力は無駄ではなかったと思った。

準決勝は対陵南戦。思うような結果は出せず試合も敗れた。悔しかった。しかし、野球部の目標である「楽しむ」ということをゲームセットまでできたこと、仲間と充実した時間を過ごせたこと、地区総体が開催されたことに感謝したいと強く思う。また、野球は9人だけでなく、ベンチの人も全員ですということ、野球は楽しいということを大いに感じた。

3年 長岡 快彦

地区総体を振り返って、私は最後まで楽しんでプレーすることができました。今までの練習でも楽しむということ大切にしてきました。つらい練習でも明るく声を出し励まし合いながらがんばりました。

地区総体本番では緊張してあまり上手くプレーができない時がありました。そんな時こそ、笑顔でいられるように「テンション上げて。」「切り替えるよ。」と声を掛け合いました。良いプレーがあった時は、全力で喜び合い、みんなの心がつながっているように感じました。コーチが、「心のつながりはボールのつながり」と言っていて、本当にその通りだと思いました。バレーボールは心のつながりがとても大事な競技なので、みんなで心をつなげ、最後まで楽しんで試合ができました。

今までこの日のために一生懸命練習してきて、本番では、自分たちの力を十分に発揮することができました。

3年 大場妃万里

7月23、24日の県中総体での活躍を期待しています。

「山形県一のあいさつで、東北大会目指してがんばれ！」

7月の予定

7月21日(木)	県中総体壮行式
22日(金)	生徒休業日・県中総体
23日(土)	県中総体
24日(日)	〃
25日(月)	生徒休業日
28日(木)	午前：授業参観 午後：学年総会・通知表配付
29日(金)	1学期終業式

8月の予定

7月30日(土)～8月22日(月)	夏季休業
8月12日(金)～16日(火)	学校閉庁
23日(火)	2学期始業式

生徒の学習の様子を見守ってくださる方をさがしています

2学期から木曜塾が始まります。その時間、生徒が学習している様子を見守ってくださる方をさがしています。一緒に本を読んだり学習したり、指導していただいてもかまいません。生徒と一緒に時間を過ごしていただける方は、本校までご連絡ください。

また、今年度は、いろいろな分野の講話やミニ講座なども企画していきます。追ってお知らせしますので、興味のある方はぜひご参加ください。

連絡先：TEL：0237-83-3210
陵東中学校 教務主任 菅井まで

木曜塾：(おおよそ16:00~17:00)
木曜の放課後に図書室で自主学習や読書を行う活動です。木曜日は自主活動日になっているので、希望者が集まって過ごします。昨年は多いときで30数名集まったり、書き初め教室などを行ったりしました。